

## jeudi, mai 1, 2025

---

### zumba

Date et l'heure: jeudi, mai 1 7:00 - 8:00

Adresse: 8720 county road 17, rockland,ON, k4k 1t2

Venez vous entraîner en groupe en effectuant des enchaînements de danse latine vous permettant de renforcer votre corps, réduire le stress, améliorer votre coordination et votre cardio.

Emportez seulement vêtements confortables, bouteille d'eau ainsi que souliers de sport.

info: zumbajeda@hotmail.com

## jeudi, mai 8, 2025

---

### Réunion de la Commission du détachement de la PPO du Comté de Russell

Date et l'heure: jeudi, mai 8 6:00

Adresse: 717, rue Notre-Dame, Embrun, ON

La prochaine réunion de la Commission du détachement de la PPO du Comté de Russell aura lieu le jeudi 8 mai 2025 à 18 h dans la salle Gaston Patenaude de la Municipalité de Russell (717, rue Notre-Dame, Embrun, ON).

Détails et agenda à [www.russell.ca/calendrier](http://www.russell.ca/calendrier).

## mercredi, mai 14, 2025

---

### Conférence Chantal Lacroix / Maintenant ou jamais SE CHOISIR

Date et l'heure: mercredi, mai 14 7:00 - 10:00

Adresse: Rockland

Voir affiche ci-jointe

## jeudi, mai 15, 2025

---

## **zumba**

Date et l'heure: jeudi, mai 15 7:00 - 8:00

Adresse: 8720 county road 17, rockland,ON, k4k 1t2

Venez vous entraîner en groupe en effectuant des enchaînements de danse latine vous permettant de renforcer votre corps, réduire le stress, améliorer votre coordination et votre cardio.

Emportez seulement vêtements confortables, bouteille d'eau ainsi que souliers de sport.

info: zumbajeda@hotmail.com

## **mardi, mai 20, 2025**

---

### **Conseil Municipal**

Date et l'heure: mardi, mai 20 7:15

## **jeudi, mai 22, 2025**

---

## **zumba**

Date et l'heure: jeudi, mai 22 7:00 - 8:00

Adresse: 8720 county road 17, rockland,ON, k4k 1t2

Venez vous entraîner en groupe en effectuant des enchaînements de danse latine vous permettant de renforcer votre corps, réduire le stress, améliorer votre coordination et votre cardio.

Emportez seulement vêtements confortables, bouteille d'eau ainsi que souliers de sport.

info: zumbajeda@hotmail.com

## **mercredi, mai 28, 2025**

---

### **Comité d'aménagement du territoire**

Date et l'heure: mercredi, mai 28 7:00

## **jeudi, mai 29, 2025**

---

## **zumba**

Date et l'heure: jeudi, mai 29 7:00 - 8:00

Adresse: 8720 county road 17, rockland,ON, k4k 1t2

Venez vous entraîner en groupe en effectuant des enchaînements de danse latine vous permettant de renforcer votre corps, réduire le stress, améliorer votre coordination et votre cardio.

Emportez seulement vêtements confortables, bouteille d'eau ainsi que souliers de sport.

info: zumbajeda@hotmail.com

## **samedi, mai 31, 2025**

---

### **Réal Béland - Soirée Humour**

Date et l'heure: samedi, mai 31 8:00

Adresse: 1525 Avenue du Parc, Rockland, ON, K4K 1C3

La série de spectacles 2025 de la municipalité présente fièrement Réal Béland lors d'une soirée humour, accompagné de Rachelle Elie et Jean-Claude Gélinas!

Ouverture des portes: 19 h

Billets: 50\$ + tx

ACHETEZ MAINTENANT!

<https://calendar.clarence-rockland.com>